

## MĂSURI

### ÎN CAZUL PRODUCERII UNEI FURTUNI

#### I. ÎNAINTE DE FURTUNĂ:

- Întrerupeți orice activități în aer liber;
- Intrați în locuință, într-o construcție ori într-un autoturism (deși s-ar putea să fiți rănit în cazul în care trăsnetul lovește mașina, sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior);
- Închideți ferestrele și ușile;
- Evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate;
- Utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare;
- Deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

#### II. ÎN TIMPUL UNEI FURTUNI:

- Atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul unui fulger;
- Așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi;
- Faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul;
- Nu vă întindeți pe pământ;
- Evitați: obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc;
- Evitați drumurile inundate (mers, șofat)! Un curent de apă adânc de doar 15 cm vă poate dezechilibra, iar unul adânc de peste 30 cm poate lua un autoturism;
- Dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți;
- Dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă precum o vale;
- Dacă sunteți pe un lac, ajungeți la mal de urgență și adăpostiți-vă imediat.

#### III. DUPĂ FURTUNĂ:

- Aveți grijă la firele de curent electric căzute (mai ales în apă), poduri avariate parțial sau total, arbori sau clădiri afectate de furtună;
- Dacă ați identificat persoane inconștiente, lovite de trăsnet: solicitați imediat ajutor medical la numărul de urgență 112! Persoanele lovite de trăsnet pot suferi arsuri, leziuni neurologice sau paralizia mușchilor respiratori, fapt ce poate provoca stop cardio-respirator;
- Dacă sunteți instruit, aplicați procedurile de resuscitare cardio-respiratorie (compresiuni toracice externe și ventilația artificială).